

益子町・茂木町・市貝町・芳賀町 在宅医療・介護連携推進事業
住民公開講座

食べる幸せを守るために 知って欲しいこと



口腔ケアとは、口の中を清潔に保つことによって、口腔内だけでなく体全体の健康を保つケアのことです。様々な病気の予防につながる非常に重要なことなので、まずは口腔ケアの基本を知ることから始めましょう。食べるための筋肉をきたえる体操や、義歯のお手入れ方法についてもご紹介します。

日時

令和元年 9月17日(火)

13:45~15:45 (開場 13:15)

入場無料!!

(定員 100名程度)

※事前にお申込みください

会場

茂木町保健福祉センター 元気アップ館

(茂木町大字茂木 1043)

対象者

益子町・茂木町・市貝町・芳賀町にお住いの方
および医療・介護の関係者

当日お持ちいただくもの

◆歯ブラシ

◆タオル

講師

足利赤十字病院 リハビリテーション科

歯科医師 尾崎 研一郎 氏

歯科衛生士 堀越 悦代 氏

経歴

2005年 日本歯科大学歯学部 卒業

2007年 藤田保健衛生大学リハビリテーション科

2010年 東京医科歯科大学大学院 卒業

2011年 足利赤十字病院 リハビリテーション科 歯科開設

資格

東京医科歯科大学 臨床非常勤講師

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 教育委員/認定士

日本老年歯科学会 代議員/認定医 (栃木支部長)

日本救急医学会認定 ICLS・BLS コース インストラクター

申込先

益子町高齢者支援課 TEL:0285-72-8867

市貝町健康福祉課 TEL:0285-68-1113

芳賀郡市医師会 TEL:0285-82-3185

茂木町保健福祉課 TEL:0285-63-5651

芳賀町福祉対策課 TEL:028-677-6015